

SEMAINE ESTIVALE CALENDULINE 20 au 24 Juillet 2024

PROGRAMME PAR ACTIVITE

Vous trouverez le détail de chaque activité (repérée par un titre et un code) sur l'agenda du site www.calenduline.org

	Date Juillet	Horaires	Code	Tarifs	Intervenant
Ateliers	Utiliser les plantes au quotidien				
Alcoolature et baume	Samedi 20	16h – 18h30	Sa3	18 €	Sophie BD et Solange
Confection d'une Trousse à pharmacie de secours	Lundi 22	9 h – 17 h	Lu1	60 €	Martine Vallet, Sophie BD, Emilie
Aromathérapie : confection d'un hydrolat	Lundi 22	9h - 12h	Lu2	35 €	Cécile Aubel
Initiation au dessin botanique	Mardi 23	9h – 12h	Ma2	PL à partir de 8 €	Sophie Dodelin
Aquarelle et botanique	Mercredi 24	9h-12h	Me1	PL à partir de 8 €	Sophie Dodelin
Les plantes insectifuges	Mercredi 24	9h-12h	Me2	35 €	Cécile Aubel
Danse Nature, imaginaire en mouvement	Dimanche 21	15h -16h30	Di4	20 €	Christophe Grandfils
Danse Nature, imaginaire en mouvement	Dimanche 21	18h - 19h30	Di5	20 €	Christophe Grandfils
Laissons-nous voyager dans notre intériorité	Mercredi 24	12h -16h	Me 3	45 €	Christine Belleville
Sur le terrain	Médicinales, Toxiques ou Comestibles : observer, être en lien, cueillir, cuisiner				
Ecriture et plantes en balade	Samedi 20	9h30 – 16h	Sa2	20 €	Martine Fauvelet, Françoise Phi.
Approche des plantes médicinales par 5 grandes familles	Samedi 20	9h -14h	Sa1	PL	Solange Regnaud
Arbres et arbustes, observation et usages	Dimanche 21	9h - 12h	Di1	PL	Solange Regnaud
Le bois et ses usages	Dimanche 21	14h – 16 h	Di3	PL	Denis et Solange Regnaud
Découverte d'une plante : l'achillée millefeuille	Dimanche 21	9h 30 – 16 h	Di2	40 €	Sylvie Kalmbach, Françoise Ph
Les aromatiques et médicinales au jardin	Lundi 22	14h – 16h30	Lu3	PL	Solange Regnaud
Randonnée plantes d'altitude ± 800 m dénivelé	Mardi 23	7h 30 – 15h30	Ma1	30 €	Solange Regnaud + AMM
Sortie plantes comestibles et médicinales d'été	Mardi 23	14h – 18h	Ma3	35 €	Muriel Lallée
Animations ludiques familles (de 8 à 98 ans)					
Fabrication d'un jeu coopératif Duo à l'aide d'un bâton	Lundi 22	14h-16h	Lu4	10 €	Françoise Arbet, Muriel Lallée, Marielle Lazzaroni
Carnet herbier créatif de feuilles d'arbres	Mardi 23	14h – 17h	Ma4	15 € enfnt / 20 Ad.	
Jeu coopératif et fabrication d'un mandala collectif autour de l'arbre	Mercredi 24	13h 30 – 16h	Me4	10 €	
Atelier cuisine pour préparation du goûter festif	Mercredi 24	14h30-16h30	Me5	PL	
GOUTER FESTIF de CLOTURE	Mercredi 24	16h30 – 17h30		PL	TOUS !

Où ?

Activités et RV pour les sorties :

Gîte des Landagnes

73630 ECOLE

www.landagnes.fr

Tel 07 75 77 99 09

** En cas de météo trop défavorable, les balades peuvent être écourtées et complétées par un diaporama.*

La randonnée de mardi peut être reportée au mercredi

PL = Participation libre
PL / Gratuit = gratuité
 pour les personnes qui suivent toute la semaine, sinon PL

Hébergement

Vous pouvez dormir sur place la nuit au gîte des Landagnes pour profiter au mieux de toutes les propositions.

Priorité aux personnes qui restent au moins 3 nuits
 Nuitée + petit déj 17€
 5 nuits 80 €
 Dîner 16 €.

Picnic préparé par les participants avec provisions mises à disposition (8 €).

Réservé aux personnes qui dorment sur place.

Inscription sur le formulaire en ligne

Renseignements :
 Solange Regnaud
 sol@landagnes.fr

SPECTACLE : L'ARBRE La vie secrète des arbres, ça vous branche ? Un voyage immobile dans la forêt, dans le monde des lutins, à la rencontre des arbres, de la faune et de la flore forestière !	Lundi 22	18h – 19h	Lu5	12 €	Productrices et comédiennes : Bérandère Hauet et Isabelle Gratz
Soirées					
Table ronde : Quels produits naturels utilisez -vous pour vous soigner , dans la nature... chez vous... en voyage... ?	Dimanche 21	20h45		Gratuit Sans inscription	Solange, Cécile, Françoise, Sophie...
Autour du feu : repas et soirée	Mardi 23	19h	Ma5	Repas : 18 €	Tous
Et encore :					
Chaque fin d'après-midi, en toute liberté, Repos, atelier botanique, échanges, aide à la cuisine, et aussi : Proposition de Catherine d'une séance de Qi Gong du bâton Pour les plus expérimentées, chaque jour à 17h, atelier confection de mélange de tisanes et alcoolatures des thématiques dédiées (ex. Pectorales, foie, sommeil...) avec les plantes et alcoolatures que vous apporterez				Gratuit, sans inscription, à la demande	

PLANNING

Programme allégé cette année, surtout en ce qui concerne les soirées, Afin de laisser du temps pour sorties, activités et échanges improvisés

Samedi 20	9h30-16h	Sa2	9h30 -13h30	Sa1	16h-18h30	Sa3	Fin d'après midi		
	<i>Ecriture et plantes</i>		<i>Plantes médicinales et leurs familles</i>		<i>Atelier alcoolature et baume</i>				
Dimanche 21	9h-12h	Di1	9h30-16h	Di2	14h-16h	Di3	15h-16h 30	Di4	
	<i>Les arbres et arbustes, observation et usages</i>		<i>Découverte d'une plante : l'achillée millefeuille</i>		<i>Le bois et ses usages</i>		<i>Danse avec les éléments</i>	Repos Atelier botanique Echanges Aide à la cuisine	
							18h-19h 30		Di5
							<i>Danse avec les éléments</i>		<i>Table ronde : Quels produits naturels utilisez -vous pour vous soigner , dans la nature... chez vous... en voyage... ?</i>
Lundi 22	9h-17h	Lu1	9h -12h	Lu2	14h-16h 30	Lu3	14h-16h	Lu4	
	<i>Trousse à pharmacie</i>		<i>Aroma, hydrolat</i>		<i>Les aromatiques et médicinales au jardin</i>		<i>Jeu coopératif</i>		
Mardi 23	7h30-15h30	Ma1	9h-12h	Ma2	14h-17h	Ma3	14h - 17h	Ma4	
	<i>Randonnée plantes d'altitude</i>		<i>Dessin botanique</i>		<i>Herbier créatif</i>		<i>Sortie plantes médicinales d'été</i>	Soirée 19h	
								Ma 5	
								<i>Repas et soirée autour du feu</i>	
Mercredi 24	9h-12h	Me1	9h – 12h	Me2	12h -16h	Me3	13h30 - 16h	Me4	
	<i>Aquarelle et botanique</i>		<i>Les plantes insectifuges</i>		<i>Voyage intérieur</i>		<i>Jeu coopératif et mandala</i>		
								14h – 16h	
								16h30 – 17h30	
								Me5	
								<i>Atelier cuisine pour préparation du</i>	
								<i>Goûter festif</i>	

Nous pouvons être amenés à supprimer une activité s'il y a trop peu d'inscrits

Vous voulez participer à cette super semaine ?

Remplissez le formulaire de préinscription **qui sera très prochainement mis en ligne sur le site www.calenduline.org**

Un formulaire par personne, y compris les enfants

Ne tardez pas ! avant le 8 juin , si possible

Cela nous facilitera l'organisation et les places seront attribuées par ordre d'arrivée : premiers inscrits, premiers servis !

Vous recevrez la confirmation et la demande de règlement à partir du 15 juin