

DATES	THEMES	FORMATRICES	LIEUX	TARIFS adhérents*
Samedi 9 octobre	Cueillettes des plantes sauvages : Reconnaissance, cuisine et autres préparations pour récolter et conserver – de 9h à 18h	<i>Sophie Dodelin</i>	Ecole	70 €
WE 9 et 10 octobre	Initiation à la teinture végétale Découverte des plantes et produits utilisés. Étapes successives de la teinture, fabrication d'un nuancier de référence.	<i>Martine Vallet</i>	Ecole	130 €
2 0 Mercredi 13 octobre Mercredi 17 novembre	Un mercredi par mois : découverte des plantes sauvages Baies et fruits d'automne comestibles et toxiques – de 14h à 18h	<i>Muriel Lallée</i>	Puygros	35 €
WE 30 et 31 octobre	Formation à la phytothérapie (module A) Notions de base de botanique et de phytothérapie Soins de saison ; le poumon et les plantes liées au poumon.	<i>Françoise Philidet</i>	Ecole	130 €
2 1 Du 5 au 7 novembre	De la plante au tissage Toutes les étapes qui permettent de récolter les fibres et les valoriser selon leurs qualités. Une rencontre avec l'ortie, lin, chanvre, coton, linaigrette...	<i>Martine Vallet</i>	Ecole	195 €
Samedi 13 novembre	Lacto-fermentations Découverte théorique et pratique de la lacto-fermentation de légumes, avec repas à base d'aliments fermentés – de 14h30 à 20h	<i>Sophie Dodelin</i>	Bauges	50€
Samedi 27 novembre	Les algues, des plantes sauvages... pas comme les autres ! Découverte, bienfaits, conseils, cuisine à partir de mes récoltes – de 14h30 à 20h	<i>Sophie Dodelin</i>	Bauges	60 €
WE 4 et 5 décembre	Formation à la phytothérapie (module A) Les plantes de l'hiver. Soins de saison. Les reins et les plantes liées aux reins	<i>Françoise Philidet</i>	Ecole	130 €
Mercredi 8 décembre Mercredi 26 janv. 2022	Les mercredi des plantes sauvages, 14h-18h Utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales l'hiver, Fabrication d'un baume de soin, Zoom tisanes et gourmandises	<i>Muriel Lallée</i>	Puygros	35 €

Des animations avec les plantes vous attendent toute l'année, même l'hiver ! N'hésitez-pas à suivre nos actualités sur notre site internet... www.calenduline.org

Infos et inscriptions directement auprès des formatrices : voir page suivante

Martine Vallet : 04 79 31 25 67

Sophie Dodelin : 04 79 52 30 91

Muriel Lallée : 06 82 82 11 84

Pour les formations animées par F. Philidet (30-31 oct et 4-5 déc) : Martine Fauvelet 04 79 28 06 19 ou info@calenduline.org

*Adhésion pour l'année 2021/2022 : 10€

L'adhésion est requise à partir du 2^e stage

Supplément non adhérents : 5 €/journée de stage